

तुबारि संपादकीय
टीम

◆अस इ उम्मिद करूं लगे से कि एण बाड़े दिन अन्तर सुआ मेहणु इस कम अन्तर सहयोग कते।

◆इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एकट अन्तर रिजिट्रि नेई भो। सिर्फ पांगि घाटि अन्तर पहुँ जे इ पत्रिका शुरु किओ सि।

◆तुबारि एक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।

◆तुबारि पत्रिका कोड मेहणु, जनजाति, त संस्कृति गल्लि कहेण जे नेई छपाण लगे। अगर कोड ई सोचता बि त अस जिम्मेवार नेई।

◆छपाणे पेहले सोभ आर्टिकल दुई टाई पांगेई मेहणु हरालो असे। इ त खुलि बोक असि कि पेहिल बार पांगवाड़ी लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलति बि भुन्ति। अगर कोड लिखणे गलति असि त असि जे जरूर बोले। त अस तस होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।

◆आर्टिकल ना मिले, या घाटि मेहणु के मदद ना मिले त तुबारि पत्रिका कदि बि बंद भुई सकति।

◆कोड चिज छपां सि या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीम पुरा अधिकार असा।

◆अस किलाड केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार राखे ठेके भेड हरिरामे दुकान अन्तर तुबारि ट्राप बॉक्स पुठ बि अपुं सझाव ओर आर्टिकलस रखुं जे सुविधा किओ असि।

◆अस सोभि पांगि मेहणु जे हात जोड़ कई निवेदन कते कि, तुस बि कोड अछा आर्टिकल, पुराणि या नौई कथा, कहावत, कविता, त नौवे घीत (पांगवाड़ी अन्तर) लिख कई छपां जे हेंनदे दिए।

तुबारि संपादकीय टीम

9418431531
9418429574
9418329200
9418411199
9418411599



इ फियुडु तुसी मुबारक इ गुलशन तुसी मुबारक ।
अस रहिएल न रहिएल, इस 2014 नौआ साले
तुसी सोबी सुआ-सुआ मुबारक त बधें।

खुर शुणीणे बीमारी (यूरिक एसीडे बीमारी)

हे पंगेई हियुत सुआ ठनु भुन्तु, ठनियारी बझाइ त हे जीणे तरिके जोड़ सुआ बीमारी बी ऐन्ती, तन्ही बीमारी बच यक बीमारी असी खुर शुणीणे। अ बीमारी हियुत सुआ किस भुन्ती? अ बीमारी हे खाणे चीजी के बझाइ जोड़ ऐन्ती या ठनियारी बझाइ जोड़ ऐन्ती? अस बीमारी ईलाज भोइ सकता न? इस महीने आर्टिकल अन्तर हेरी दिए।

खुर शुणीणे बीमारी- यूरिक एसीडे बीमारी कि भो?

यूरिक एसीडे बीमारी पेहलकण जवाने केआ दी असी। बोड़ी-बोड़ी राजी बी अ बीमारी भुन्तीथ। अस बीमारी पेहलकण नउं किंग डिसिज़ (मतलब राजी के बीमारी) बोतेथ किस कि राजबड़ी खाणे बझाइ जोड़ एअ बीमारी ऐन्तीथ। अचेली यूरिक एसीडे बीमारी अराख, मसु, मउठे दाड सुआ खाणे बोलि त घट पुओण पीणे बोलि एअ बीमारी सोभी मेहणु ऐइ घेन्ती। एअ बीमारी जोड़ी तकलीफ लगणे बीमारी भो। अस बीमारी अन्तर खुरे जोड़ी सुआ चिणग लगती।

यूरिक एसीड यक फलतु चीज भो, यूरिक एसीड हें मुटुण जोड़ बहरी ऐइ घेन्ता। हे शरीरे लहु अन्तर बि 4 केआ 5 मिली ग्राम यूरिक एसीड भुन्ता, अस केआ ज्यदा यूरिक एसीड बध घेणे बोलि खुर शुणीणे बीमारी ऐन्ती। यूरिक एसीडे निके-निके टुकडु हे जोड़ी अन्तर जमा भोइ घेन्ते, इस बझाइ जोड़ खुर शुणी घेन्ते त चिणग लगती।

यूरिक एसीडे बीमारी कीं ऐन्ती त तसे लक्षण की भुन्ते:- सुआ साल केआ यूरिक एसीड कसे-कसे लहु अन्तर बधता घेन्ता। अस बधणे असी पताइ न लगता, जिखैइ अ बीमारी सुआ बध घेन्ती तिखैइ यक दम बीमारी लक्षण नजर ऐइ घेन्ते। बीमारी पहले खुरे अगूठे जोड़ अन्तर ऐन्ती। अस बीमारी बोलि जोड़ शुणी घेन्ते, खुर तचींते, चमड़ी लाल भुन्ती त चमकुण इ लगती। जोड़ी सुआ चिणग लगती त इ लगतु कि जोड़ टूठी गओ असे। अस बीमारी सुसर ईलाज न करियेल त टूखि अन्तर पथीरी भुन्ती त टूखि खराब भोइ सकती।

यूरिक एसीडे बीमारी हियुत सुआ किस भूति ? हियुत मेहणु अराख पींते, मेउठे दाड त मासुं सुआ खांते पर पुओण घट पींते। सुआ अराख पीणे बोलि, दाड त मासुं सुआ खाणे बोलि त घट पुओणि पीणे बोलि हें जिसम अन्तर यूरिक एसीड सुआ बणती अस बझाइ जोड़ खुर शुणीणे बीमारी ऐइ घेन्ती। जल्हणु अ बीमारी मेल लकड बन्न भुण केंआ पता ऐई सकती। जस टूखि बीमारी असी, मोटे मेहणु, जसे बी:पी



खुर चिणग मुकयेल बी डाक्टरे बोलुण तकर या लहुए यूरिक एसीड 6 मिलि ग्राम केंआ घट भूण तकर दवा खाण बन्न न करीण। हर रोजे 4 या 5 लीटर पुओण पीण जरूरी असु, आगर अस खाणे चीजी के पेरहेज रखीयेल त एस बीमारी केंआ दुर रेही सकते, त एस बीमारी झट ईलाज बी भोइ घेन्ता।

बधता, जस सुआ चरबी भोसी, अराख पीणे बाडी, होरे जे घट पुओणि पींते तन्ही अस बीमारी भूणे सुआ खतरा असा। कसे-कसे टबरे अन्तर अ बीमारी यक पीढी केआ दोके पीढी बी ऐई सकती।

यूरिक एसिडे बीमारी ईलाज:- पेहले डाक्टर केइ घेण हराण जे, अपने मर्जी दवा न खाण। खूने यूरिक एसिड चेक करण। खुरि चिणग लगती त शुणीते तहडी यक दवा भुन्ती, पेहले से दवा खाण। खूने यूरिक एसिड कम करण जे होरी दवा असी, से दवा सुआ टेम तकर खाण जरूरी भुन्ती। चिणग मुखी गई असे मतलब इ न समझण कि लहुए यूरिक एसिड बी कम भोइगा। यूरिक एसिड मुकण जे सुआ टाइम लगता, डाक्टरे बोलुण तकर दवा खांते रेहण।

यूरिक एसिडे बीमारी जोइ कि-कि न खाण:- अराख न पीण, मउठे दाड, मासुं, घी त सिपरिया बी थोडू-थोडू खाण। जपल दाड, मासुं खाल त पुओण सुआ मतलब 5 या 6 लीटर पीण जरूरी असु।

यूरिक एसिडे बीमारी दूर करण जे याद रखणे बोक- खुर चिणग मुकयेल बी डाक्टरे बोलुण तकर या लहुए यूरिक एसिड 6 मिलि ग्राम केआ घट भूण तकर दवा खाण बन्न न करीण। हर रोजे 4 या 5 लीटर पुओण पीण जरूरी असु, आगर अस खाणे चीजी के पेरेहेज रखीयेल त एस बीमारी केआ दूर रेही सकते, त एस बीमारी झट ईलाज बी भोइ घेन्ता।

ईमानदार नेता त ईमानदार गउडा

यक लिंगि, यक नेता भाषण देंण लगोथिआ, तेन अपु भाषण अन्तर यक मजेदार कहानी शुणाइ। से बोता, में बचपने दिनी अन्तर में गिहे बाडे यक जिमदार केआ गउडा खरीदण जे गेअ। असी जिमदार केआ गउड नस्ले बारे पुछु, तस जिमदार नस्ल कि भुन्ती पता न थिआ। फिर असी पुछु कि गउडे दुध केआ कत्तु सिपरिया निसती, जिमदार तसे बी पता न थिआ, अब असी तस केआ पुछु कि तुं गउडा साल अन्तर कत्तु दुध देन्ता। फिर जिमदारे मगीरि हिलाइ कइ बोलु मउं नेइ पता। पर मउ अत्तु पता असा, कि में गउडा ईमानदार असा। अस केई जतु बी दुध भोल ए सोब तुनधे दी छता। तहडिया पता अपु भाषण मुकाइ कइ बोता, अउ बी तस गउडे इ असा, मउं केई जे बी असु, अउ तस तुनधे सोभी केधे दी छता।

कुछ खास खबर

- ◆ उटेणे धनीस केआ पता पंगेई हियून्ते शुरू भोइ घेन्ता, सोब देहर बी उटेणे धनीस केआ पता बन्न भोइ घेन्ते।
- ◆ 10 दिसम्बर 2013 पार नअइ यक एन :सी एक्सिडेन्ट भुआ, यक मेहणु मर गा त ड्राइवर घायल भो असा। शुणु अन्तर अओ असु, कि ड्राइवर अराख पी कइ गाडी चला लगो थिआ।

दुइ दोस्त यक लहडी पुटा यक बुनहा बोकि लगोथिए

बबीता



ADVERTISEMENT/ BEST WISHES FOR MARRIAGES, BIRTHDAYS, RETIREMENTS Etc. Please ☎ 9418429574

एडस बीमारी इन्सान जोइ यक लिंगि सम्बन्ध बणाणे बोलि कसे बी एडस एइ घेन्ता।... काँडोम सिर्फ 18% सुरक्षा कता।... एडस मेहणु के जिसम अन्तर कम से कम 7 केआ 10 साल तकर कोइ लक्षण नजर न ऐन्ते.....ऐणे बाडी तुबारि अन्तर ।