

तुबारि संपादकीय  
टीम

◆अस इ उम्मिद करं लगे से कि एण बाड़े दिन अन्तर सुआ मेहणु इस कम अन्तर सहयोग कते।

◆इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एकट अन्तर रिजिट्रि नेई भो। सिर्फ पांगि घाटि अन्तर पहुँ जे इ पत्रिका शुरु किओ सि।

◆तुबारि एक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।

◆तुबारि पत्रिका कोइ मेहणु, जनजाति, त संस्कृति गलित कहेण जे नेई छपाण लगे। अगर कोइ ई सोचता बि त अस जिम्मेवार नेई।

◆छपाणे पेहले सोभ आर्टिकल दुई टाई पांगेई मेहणु हरालो असे। इ त खुलि बोक असि कि पेहिल बार पांगवाड़ी लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलति बि भुन्ति। अगर कोइ लिखणे गलति असि त असि जे जरूर बोले। त अस तसे होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।

◆आर्टिकल ना मिले, या घाटि मेहणु के मदद ना मिले त तुबारि पत्रिका कदि बि बंद भुई सकति।

◆कोइ चिज छपां सि या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीम पुरा अधिकार असा।

◆अस किलाड़ केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार राखे ठेके भेड़ हरिरामे दुकान अन्तर तुबारि ट्राँप बॉक्स पुठ बि अपुं सझाव ओर आर्टिकल रखुं जे सुविधा किओ असि।

◆अस सोभि पांगि मेहणु जे हात जोड़ कई निवेदन कते कि, तुस बि कोइ अच्छा आर्टिकल, पुराणि या नौई कथा, कहावत, कविता, त नौवे घीत (पांगवाड़ी अन्तर) लिख कइ छपां जे हेंनदे दिए।

तुबारि संपादकीय टीम

9418431531

9418429574

9418329200

9418411199

9418411599



## एच:आय:वी त एडस की भुन्ता (Continued from March issue)

**एच:आय:वी** एक किटाणु नउ असु-एच:आय:वी- इन्सानी प्रतिरक्षा कमी विषाणु ( HIV-Human Immuno Deficiency Virus )। जसे बोलि एडस भुन्ता। एडस- अर्जित किया प्रतिरक्षा लक्षण (AIDS-Acquired Immuno Deficiency Syndrome ) इ डॉक्टर बोते। एडस किटाणु जिसमे द्रव्ये अन्तर भुन्ते। अ किटाणु सोभी केआ ज्यदा लहु अन्तर भुन्ते। लहु केआ पता एडस किटाणु मड़दे वीर्य अन्तर त जिल्हाणु के योनीय रिसाव अन्तर बी सुआ भुन्ते। थोड़े इ इये दुध अन्तर बी भुन्ते। थूक, आँखू, मूटणु, त पसीने अन्तर थोड़ू-थोड़ू एडस किटाणु भुन्ते। एडस किटाणु मठे-मठे मेहणु बीमारी रोकणे तागत खत्म कइ छता। सुसर मेहणु के अन्तर बीमारि किटाणु ऐइएल

त हछे लहु कोणिका तन्ही मार छता। अगर सुसर मेहणु अन्तर एडस किटाणु ऐइएल त से किटाणु मेहणु हछे लहु कोणिका मठे-मठे मार छता। तस इन्साने हछे लहु कणिका( CP4 मात्रा) 200 प्रति मि0ली0 केआ घठ भोइ घेण। एक सुसर इन्सान अन्तर अहणी मात्रा कम से कम 500 केआ 1000 प्रतिमिलि लीटर भुन्ती। तस इन्साने जिसम अन्तर सुआ साल तकर कोइ लक्षण नजर न ऐन्ते। हलेकि तस केआ अ किटाणु होरी लग घेन्ते। तउं त कसे इन्सान हेर कइ पताइ न लगता कि अस कोउ बीमारी असी। कसे एडस भोएल त तस अपेपु बी पता न भुन्ता।

एडस बीमारि जे कोइ ईलाज या टीका नेइ। एडस मेहणु दवाई के साहरे, थोड़े साल सुसर जिन्दगी जी बटता। एडस लिए सुआ दवाई भुन्ती। जस दवाई नउ ART (Anti-Retroviral Therapy ) बोते, असे बोलि एडस मेहणु अन्तर लक्षण धिक चरे ऐन्ता। जसे बोलि तसे उम्र कुछ साल बध घेन्ती। एअ दवाई सुआ महेगी असी, त आम इन्साने पंहुच केआ बेहरी असी। एडस मेहणु के जिसम अन्तर कम से कम 7 केआ 10

साल तकर कोइ लक्षण नजर न ऐन्ते। एडस बीमारि लक्षण ऐइएल त इन्साने वजन कम से कम 10% केआ ज्यदा घठ भोइ घेण, त घड़ी-घड़ी बुखार भूण, लगातार एक मेहने तकर दस्त लगण, एक मेहने तकर खंख लगण, चमड़ी बीमारी भूण, कोइ बी बीमारि लगण त तस पुठ कोइ दवा कम न कती। फिर तस इन्सान मौत केआ कोइ न बचाइ सकता। एडस बीमारि केआ बचणे सिर्फ यके तरीका असा, से अस अपु ब्याह तकर त ब्याह केआ पता बी यौन परहेज करण। अगर दुहए बियाहे बाड़े इन्सान अपपु बुच सुसर विश्वास जोड़ बिशेल त यौन सम्बन्धी के करण तन्ही कपले बी एडस न भुन्ता।



एडस बीमारि जे कोइ ईलाज या टीका नेइ। काँडोम एडस केआ बचणे तरीका न भो, एअ तरीका झूठा असा। एडस बीमारि केआ बचणे सिर्फ यके तरीका असा, से अस अपु ब्याह तकर त ब्याह केआ पता बी यौन परहेज करण। अगर दुहए बियाहे बाड़े इन्सान अपपु बुच सुसर विश्वास जोड़ बिशेल त यौन सम्बन्धी के करण तन्ही कपले बी एडस न भुन्ता।

सकता। अभेइ तुस सोचीण दिए कि तुस कस खास कम जे बड़ोओ असे, त समाज अन्तर तुस अपु खरा योगदान दी सकते। इन्तजार करण जे हिम्मत त मन पुठ काबू करण जरूरी असा, एइए त असली मेहणु त जिल्हणु पिछयण भो। आशा असी कि तुस सिर्फ यक लिगि यौन सम्बन्ध बणाणे बोलि मरे नऊ, पर यौन खेले 3 मन्ठे मजे अन्तर एडस बीमारि भोइ घेन्ती। **किस न तुस आजे कोइ समझदार फैसला करे? हराले हिम्मत अलग भूणे।**

अपु जिन्दगी खास कम पुठ ध्यान दिए। जिन्दगी दुखे, सुखे बड़ भरी असी। किस न तुस आजे कोइ समझदार फैसला करे। तुस पूरी जिन्दगी तकर सुसर विशे त तं तं टबरे एडस केआ सुरक्षा भुन्ती। आशा असी कि तुस सिर्फ यक लिगि यौन सम्बन्ध बणाणे बोलि मरे नऊ, पर यौन खेले 3 मन्ठे मजे अन्तर एडस बीमारि भोइ घेन्ती। हराले हिम्मत अलग भूणे। इ आर्टिकल साहस भिन्न होने का किताबी पुटा हेर कइ लिखो असा। एअ निर्णय नौउ जवानी जे यक यौन स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम भो। .....बबीता कुमारी

### सोभी के मन छुणे घीत

**बोक** सुआ साल पेहेलकण भो। नेपाले राजा जंगबहादुर इंग्लेड गओ थिआ, तठियाणी महाराणी राजे स्वागत करण जे मठु-मठु गभुरू के नचणु रखोथियु, तन्ही जोइ महाराणी अपेपु बी नचो थी। नच कइ पता महाराणी राजे भेइ एइ कइ विश गई। तन्के भेइ यक दुइ भाषा अन्तर बोक करणे बाडा बी थिआ। महाराणी तस जे बोलु कि राजे पुछी दें, अस नचुं की लगु?। तउ तेन राजे केआ पुछु, तुसी नचु की लगु? राजा बोता, अबल त मठू लगु। फिर महाराणी तस दुइ भाषाइ बाडे केआ पुछोओ, कि तुस त हें भाषा न जाणते, फिर बी तुसी की बोली छऊ, अबल त मठू? तउ राजे बोलु “चड़ी-चखुर के भाषा” केस समझ ऐन्ती, फिर बी तेन्के घीत सोभी के मन छुइ छाते।

### कुछ खास खबर

- ◆ 11 मी बड़ी के दुई पेपर चोरिणे बझाइ जोइ तन्के इम्तिहान 2 अप्रैले खत्म भोए त रजालट 5 अप्रैले शुणेइता।
- ◆ इस साल पंगेइ सुआ मौसम खराव भुणे बझाइ जोइ हऊ बी हे पंगेइ लाण बाण शुरू नेइ भो।

रमेश अपु मास्टर जे .....

बबीता



ADVERTISEMENT/ BEST WISHES FOR MARRIAGES, BIRTHDAYS, RETIREMENTS Etc. Please ☎ 9418429574

पंगेइ मेहणु जे खुशखबरी असि कि, पी० एम० आर० क्लीनिक *PMR Clinic* किलाइ पोस्ट ऑफिसे भेइ असा।

Specialized in Neurosciences Cerebral palsy, Paralysis, Spinal cord injury, Spondylosis, Physiotherapy and Physical disability counseling etc treatment is available here. Timings:- Monday to Friday 10.00AM to 01.00.PM. Dr. Rosy Dhanunjay. MoTh ☎ 9418411599